

3. కూష్మాణ్డ సూక్తమ్

ఓం కూష్మాణ్డైర్జుహుయాద్యోహృత ఇవ మన్యేత యథాస్తేనో యథా భూణహైవమేష
 భవతి యోయోనౌ రేతస్సించతి యదర్వాచీనమేనో భూణ హత్యాయా స్తస్మాన్మచ్యతే
 యావదేనో దీక్షాముపైతి దీక్షిత ఏతస్సతతి జుహోతి సంవధురం దీక్షితో భవతి సంవధురా
 దేవాత్మానం పునీతే మాసుదీక్షితో భవతి యోమాసస్స సంవధుర స్సంవధురా దేవాత్మానం
 పునీతే చతుర్విగ్ం శతిగ్ం రాత్రీర్దిక్షితో భవతి చతుర్విగ్ం శతిరర్థమాసా స్సంవధుర
 స్సంవధురా దేవాత్మానం పునీతే ద్వాదశ రాత్రీర్దిక్షితో భవతి ద్వాదశ మాసా స్సంవధుర
 స్సంవధురా దేవాత్మానం పునీతే షడ్రాత్రీర్దిక్షితో భవతి షడ్వా ఋతవ స్సంవధుర
 స్సంవధురా దేవాత్మానం పునీతే త్రిసోరాత్రీర్దిక్షితో భవతి త్రిపదా గాయత్రీ గాయత్రీయా
 ఏవాత్మానం పునీతే నమాగ్ం సమశ్చీయాన్న స్త్రియముపేయాన్నో పర్యాసీత
 జుగుప్సేతాస్సతాత్పయో బ్రాహ్మణస్య వ్రతం యవాగూ రాజస్య స్యామిక్షా వైశ్యస్యాథో
 సౌమ్యేప్యధ్వర ఏతద్వ్రతం బ్రూయాద్యది మన్యేతో పదస్యామీతోదనం ధానాస్సక్తాన్ప్రత
 మిత్యను వ్రతయే ద్ధాత్యనోసుపదాసాయ ॥