

౧౧. సూర్యోపస్థానమ్



ఓం సహనా వవతు । సహనౌ భునక్తు । సహ వీర్యం కరవావహై ।
తేజస్వి నా వధీత మస్తు మా విద్విషావహై ॥ ఓం శాన్తి శాన్తి శాన్తిః ॥

౧. ఓం ఆదిత్యో వా ఏష ఏతన్మణ్డలం తపతి తత్ర తా ఋచ స్తదృచా
మండలగ్ం స ఋచాం లోకోఽ ధ య ఏష ఏతస్మిన్ మణ్డలేఽ ర్చిర్దీప్యతే తాని
సామాని స సామాం లోకో ఽ ధ య ఏష ఏతస్మిన్మణ్డలేఽ ర్చిషి పురుష స్తాని
యజుగ్ంషి స యజుషా మణ్డలగ్ం స యజుషాం లోక సైషాత్ర్యయ్యేవ
విద్యా తపతి య ఏషోఽ న్తరాదిత్యే హిరణ్మయః పురుషః ॥

౨. ఆదిత్యో వై తేజ ఓజో బలం యశ శ్చక్తు శ్రోత్రమాత్మా మనో మన్య ర్మను
ర్మృత్యు స్సత్యో మిత్రో వాయు రాకాశః ప్రాణో లోకపాలః కః కిఙ్కం తథ్సత్య
మన్న మమృతో జీవో విశ్వః కతమ స్స్వయమ్భు బ్రహ్మైత దమృత ఏష పురుష
ఏష భూతానా మధిపతి ర్భ్రహ్మణ స్సాయుజ్యగ్ం సలోకతా మాప్నోత్యేతాసా
మేవ దేవతానాగ్ం సాయుజ్యగ్ం సార్ష్టితాగ్ం సమానలోకతా మాప్నోతి య
ఏవం వేదే త్యుపనిషత్ ॥

సహనా వవతు । సహనౌ భునక్తు । సహ వీర్యం కరవావహై ।

తేజస్వి నా వధీత మస్తు మా విద్విషావహై ॥ ఓం శాన్తి శాన్తి శాన్తిః ॥



శ్లో॥ మణ్డలాంతరగతం హిరణ్మయం
భ్రాజమానవపుషం శుచిస్మితమ్ ।
చణ్డదీధితి మఖణ్డవిగ్రహం
చింతయే న్మునిసహస్ర సేవితమ్ ॥

౧

శ్లో॥ ధ్యేయ స్సదా సవితృమణ్డలమధ్యవర్తి
నారాయణ స్సరసిజాసన సన్నివిష్టః ।
కేయూరవా నృకరకుణ్డలవా న్కిరీటీ
హారీ హిరణ్మయవపు ర్భృతశఙ్ఖచక్రః ॥

౨

శ్లో॥ నమస్సవిత్రే జగదేక చక్షుషే
జగత్ప్రసూతిస్థితినాశహేతవే ।
త్రయీమయాయ త్రిగుణాత్మధారిణే
విరిఙ్ఘినారాయణ శఙ్కరాత్మనే ॥

౩



శ్రీ సూర్యాష్టకమ్

- శ్లో॥ ఆదిదేవ ! నమస్తుభ్యం ప్రసీద మమ భాస్కర ! ।
దివాకర ! నమస్తుభ్యం ప్రభాకర ! నమోఽస్తు తే ॥ ౧
- శ్లో॥ సప్తాశ్వరథమారూఢం ప్రచండం కశ్యపాత్మజమ్ ।
శ్వేతపద్మధరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ ౨
- శ్లో॥ లోహితం రథమారూఢం సర్వలోకపితామహమ్ ।
మహాపాపహరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ ౩
- శ్లో॥ త్రైగుణ్యం చ మహాశూరం బ్రహ్మవిష్ణుమహేశ్వరమ్ ।
మహాపాపహరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ ౪
- శ్లో॥ బృంహితం తేజసాం పుంజం వాయుమాకాశమేవ చ ।
ప్రభుస్త్వం చ సర్వలోకానాం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ ౫
- శ్లో॥ బంధూకపుష్పసంకాశం హారకుండల భూషితమ్ ।
మహాపాపహరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ ౬
- శ్లో॥ తం సూర్యం లోకకర్తారం మహాతేజః ప్రదీపనమ్ ।
మహాపాపహరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ ౭
- శ్లో॥ తం సూర్యం జగతాం నాథం జ్ఞానప్రకాశ మోక్షదమ్ ।
మహాపాపహరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ ౮

ఫలశ్రుతిః

- శ్లో॥ సూర్యాష్టకం పఠేన్నిత్యం గ్రహపీడాప్రణాశనమ్ ।
అపుత్రో లభతే పుత్రం దరిద్రో ధనవాన్ భవేత్ ॥

నియమములు :- శ్లో॥ ఆమిషం మధుమాంసం చ యః కరోతి రవేర్దినే ।
సప్తజన్మ భవేద్రోగీ జన్మజన్మ దరిద్రతా ॥
స్త్రీ తైల మధు మాంసాని యస్యజేత్తు రవేర్దినే ।
న వ్యాధి శోక దారిద్ర్యం, సూర్యలోకం స గచ్ఛతి ॥

(ఇతి సాంబపురాణే రోగాఽ పనయే సూర్యాష్టకమ్)

గమనిక : ఆదివారమునాడు మాంసము తినుట, కల్లు, మధువు మొదలగు
మాదకద్రవ్యములు సేవించుట, మైథునము ఇత్యాదిక్రియలు నిషేధితవ్యములు.

